

## 國立臺南大學 114 學年度「樂齡大學－高階班」 課程招生簡章

### 一、開班宗旨：

教育部為全面強化高齡者之教育機會，落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景，結合並開放各大學豐富之教學資源，希望各大學以多元創新的學習模式提出「樂齡大學」計畫，除增進高齡者終身學習的機會，更期許大學提供高齡者與大學生有學習互動平臺，促進世代交流。

本校位處素有文化古都之稱的臺南市，自民國前十三年創校迄今，不但具有百年歷史，更具有優質的生活環境；本校一向積極辦理各種進修研習與推廣教育服務，協助建立學習型社會，落實終身學習之理想，以及進行各種類型之社區服務與社會關懷活動；於此，本校於民國 100 年開始第一屆「樂齡大學」之招生，除善盡大學之社會職能，更積極扮演教化的角色與效能，以引導、學習、活化、轉化長者的智慧與健康，讓我國高齡族群者，能「樂活、悠活，活出健康的自我」。

本校已有辦理 14 屆樂齡大學計畫之經驗，為因應諸多高齡長者之需求，除繼續規劃辦理樂齡大學計畫「初階班」及「進階班」各一班外，特別規劃「樂齡大學高階班」，讓本校樂齡大學已參加過初、進階班之學員參與；初階班提供給未曾參加過樂齡大學之年長者參加、進階班則提供給參加過初階班學員參與、高階班提供給參加過初階班及進階班之學員參與，落實教育部期盼國內高齡長者能夠樂在學習、忘記年齡之目標。

本校辦理樂齡大學計畫，主要願景及目的如下：

- (一) 落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景。
- (二) 以多元創新的學習模式，增進高齡者終身學習的機會。
- (三) 創造大學校園年輕學子與高齡者的互動平臺，促進代間交流。
- (四) 高齡者的學習將帶動家庭、社會的學習風潮，促進祥和的社會環境。
- (五) 讓優質的高等教育資源獲得充分的使用，並善盡社會服務之功能。



報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

## 二、招生對象：

- (一)年滿 55 歲以上之國民（民國 59 年 9 月 8 日前出生），身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）。
- (二)不限學歷。
- (三)招收已上過本校樂齡大學初階班及進階班者。

## 三、招生名額：90 人（分成二班）。

## 四、上課費用：新臺幣 7,000 元/人（不含班費，班費視各班實際需求自行收取）。

## 五、報名：即日起開始報名至 114 年 6 月 30 日(一)下午 5 時止，方式如下：

- (一)現場報名：親自或委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名。  
請攜帶以下資料
  1. 報名表。
  2. 健康狀況調查表。
- (二)網路報名：請至本校推廣教育資訊網  
<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>
  1. 以學員身分登入後進行課程報名。
  2. 「健康狀況調查表」請於開學後傳真或郵寄至本校進修推廣組（傳真：06-2133809；地址：臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

## 六、公開抽籤：報名人數若超過招收名額，訂於 114 年 7 月 3 日(四)上午 9 時，於本校教務處進修推廣組辦公室前(文薈樓 1 樓中庭)公開抽籤（正取 90 名、備取 15 名）；結果公布於本校進修推廣組前，並於本校教務處進修推廣組網頁最新消息公告。

## 七、繳費：錄取名單公布後通知繳費，繳費期限至 114 年 7 月 15 日(二)上午 12 時整，如未繳費視同放棄，將由備取名單依序遞補，繳費方式如下：

- (一) ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。
- (二) 至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。
- (三) 現場繳費：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。
- (四) 行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

## 八、退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者(114 年 12 月 5 日前)，退還已繳費用之半數。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

◆.....◆  
九、公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜，並分別通知學員辦理報到。

十、上課時間：

(一) 114 年 9 月 8 日起至 115 年 6 月 26 日止，每週一、五上午 9-12 時上課（上、下兩學期各 18 週；代間課程視課程時間另行通知）。

(二) 依課程規劃安排校外參訪。

十一、上課地點：預定本校文薈樓 1 樓教室。

十二、課程規劃：包含高齡相關課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程、代間課程及校外參訪等計 216 小時豐富內容；第一學期課表暫訂如附件，第二學期課表將於 115 年 1 月提供。

十三、備註：

(一) 招生人數不滿 25 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。

(二) 缺課時數達十分之一(含)以上，恕不核發結業證明書。

(三) 推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。

(四) 上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理。

(五) 本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

(六) 辦理單位：本校教務處進修推廣組

聯絡電話：(06)213-3111 轉 246-249 或(06)213-9993

傳真電話：(06)213-3809



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

# 國立臺南大學 114 學年度第 1 學期樂齡大學高階 A 班課程

上課教室：J101

| 週次 | 日期        | 時間                | 科目名稱                                                   | 授課老師       | 地點                |
|----|-----------|-------------------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 1  | 9/8 (一)   | 9-10 時<br>10-12 時 | 【其他課程】<br>-課程及班務說明<br>【高齡相關課程】<br>-生命密碼（八字）認識自己<br>與人際 | 推廣組<br>李進成 | 啟明苑演講廳            |
|    | 9/12 (五)  | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-實用的抒壓養生講座                                 | 詹雅茹        | 啟明苑演講廳            |
| 2  | 9/15 (一)  | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>藝術設計與人生                                    | 邱宗成        | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
|    | 9/19 (五)  | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-給自己獨特的樂活清單                                | 江峰         | 啟明苑演講廳            |
| 3  | 9/22 (一)  | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>藝術設計與人生                                    | 邱宗成        | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
|    | 9/26 (五)  | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-運動是良藥                                     | 方弘昌        | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
| 4  | 9/29 (一)  | 9-12 時            | 教師節補假                                                  |            |                   |
|    | 10/3 (五)  | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-運動是良藥                                     | 方弘昌        | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
| 5  | 10/6 (一)  | 9-12 時            | 中秋節放假                                                  |            |                   |
|    | 10/10 (五) | 9-12 時            | 國慶日放假                                                  |            |                   |
| 6  | 10/13 (一) | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-聖母峰三部曲                                    | 江秀真        | 啟明苑演講廳            |
|    | 10/17 (五) | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-運動是良藥                                     | 方弘昌        | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
| 7  | 10/20 (一) | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-老城食事-府城的飲食與點心                             | 張耘書        | 文薈樓 J101          |
|    | 10/24 (五) | 9-12 時            | 光復節補假                                                  |            |                   |
| 8  | 10/27 (一) | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-老城食事-府城的飲食與點心                             | 張耘書        | 文薈樓 J101<br>臺南市區  |
|    | 10/31 (五) | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-耳穴保健                                      | 劉靜蓉        | 文薈樓 J101          |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組



| 週次 | 日期        | 時間     | 科目名稱                                                          | 授課老師                            | 地點                                       |
|----|-----------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
| 9  | 11/3 (一)  | 9-12 時 | 【學校特色課程】<br>-生命密碼(八字)認識自己與疾病                                  | 李進成                             | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上)                        |
|    | 11/7 (五)  | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-耳穴保健                                             | 劉靜蓉                             | 文薈樓 J101                                 |
| 10 | 11/10 (一) | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-眼睛疾病的預防與保健                                       | 林柏安                             | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上)                        |
|    | 11/14 (五) | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-認識長照服務                                           | 張素嫻                             | 啟明苑演講廳                                   |
| 11 | 11/17 (一) | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-認識長照服務                                           | 張素嫻                             | 啟明苑演講廳                                   |
|    | 11/21 (五) | 9-17 時 | 【健康休閒課程】<br>-校外參訪                                             |                                 |                                          |
| 12 | 11/24 (一) | 9-12 時 | 【學校特色課程】<br>-禪學與人生                                            | 蔡昆宏                             | 啟明苑演講廳<br>(高階班合上)                        |
|    | 11/28 (五) | 9-12 時 | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙<br>-增肌訓練<br>-桌球<br>-和諧粉彩<br>-用電影打開印度的萬花筒 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲<br>李思嫻 | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103<br>J104 |
| 13 | 12/1 (一)  | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-成為快樂的樂齡族                                         | 陳家成                             | 文薈樓 J106<br>(高階班合上)                      |
|    | 12/5 (五)  | 9-12 時 | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙<br>-增肌訓練<br>-桌球<br>-和諧粉彩<br>-用電影打開印度的萬花筒 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲<br>李思嫻 | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103<br>J104 |
| 14 | 12/8 (一)  | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-成為快樂的樂齡族                                         | 陳家成                             | 文薈樓 J106<br>(高階班合上)                      |
|    | 12/12 (五) | 9-12 時 | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙<br>-增肌訓練<br>-桌球<br>-和諧粉彩                 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲        | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103         |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

| 週次 | 日期                | 時間                | 科目名稱                                                          | 授課老師                            | 地點                                       |
|----|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
|    |                   |                   | -用電影打開印度的萬花筒                                                  | 李思嫻                             | J104                                     |
|    | 12/13-14<br>(六、日) |                   | 【健康休閒課程】<br>-127週年校慶活動                                        | 自由參加                            | 操場                                       |
| 15 | 12/15 (一)         | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-眼睛疾病的預防與保健                                       | 林柏安                             | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上)                        |
|    | 12/19 (五)         | 9-12 時            | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙<br>-增肌訓練<br>-桌球<br>-和諧粉彩<br>-用電影打開印度的萬花筒 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲<br>李思嫻 | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103<br>J104 |
|    |                   |                   |                                                               |                                 |                                          |
| 16 | 12/22 (一)         | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-台灣歌謠(平埔調、臺語歌謠、林班歌)                               | 戴文鋒                             | 啟明苑演講廳                                   |
|    | 12/26 (五)         | 9-12 時            | 【健康休閒課程】<br>-園藝療癒                                             | 黃毅斌                             | 文薈樓 J101                                 |
| 17 | 12/29 (一)         | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-台灣歌謠(日文曲臺灣調、禁歌、原民歌謠)                             | 戴文鋒                             | 啟明苑演講廳                                   |
|    | 1/2 (五)           | 9-12 時            | 【健康休閒課程】<br>-園藝療癒                                             | 黃毅斌                             | 文薈樓 J101                                 |
| 18 | 1/5 (一)           | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-禪學與人生                                            | 蔡昆宏                             | 啟明苑演講廳<br>(高階班合上)                        |
|    | 1/9 (五)           | 9-10 時<br>10-12 時 | 【其他課程】<br>-學習心得發表及期末座談會<br>【高齡相關課程】<br>-善用自已的開心選擇權            | 推廣組<br>江峰                       | 啟明苑演講廳                                   |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

# 國立臺南大學 114 學年度第 1 學期樂齡大學高階 B 班課程

上課教室：J102

| 週次 | 日期        | 時間      | 科目名稱                             | 授課老師 | 地點                |
|----|-----------|---------|----------------------------------|------|-------------------|
| 1  | 9/8 (一)   | 9-10 時  | 【其他課程】<br>-課程及班務說明               | 推廣組  | 啟明苑演講廳            |
|    |           | 10-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-生命密碼（八字）認識自己<br>與人際 | 李進成  |                   |
|    | 9/12 (五)  | 9-12 時  | 【高齡相關課程】<br>-實用的抒壓養生講座           | 詹雅茹  | 啟明苑演講廳            |
| 2  | 9/15 (一)  | 9-12 時  | 【學校特色課程】<br>藝術設計與人生              | 邱宗成  | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
|    | 9/19 (五)  | 9-12 時  | 【高齡相關課程】<br>-給自己獨特的樂活清單          | 江峰   | 啟明苑演講廳            |
| 3  | 9/22 (一)  | 9-12 時  | 【學校特色課程】<br>藝術設計與人生              | 邱宗成  | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
|    | 9/26 (五)  | 9-12 時  | 【高齡相關課程】<br>-運動是良藥               | 方弘昌  | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
| 4  | 9/29 (一)  | 9-12 時  | 教師節補假                            |      |                   |
|    | 10/3 (五)  | 9-12 時  | 【高齡相關課程】<br>-運動是良藥               | 方弘昌  | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
| 5  | 10/6 (一)  | 9-12 時  | 中秋節放假                            |      |                   |
|    | 10/10 (五) | 9-12 時  | 國慶日放假                            |      |                   |
| 6  | 10/13 (一) | 9-12 時  | 【高齡相關課程】<br>-聖母峰三部曲              | 江秀真  | 啟明苑演講廳            |
|    | 10/17 (五) | 9-12 時  | 【高齡相關課程】<br>-運動是良藥               | 方弘昌  | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上) |
| 7  | 10/20 (一) | 9-12 時  | 【學校特色課程】<br>-傳統藝術在府城             | 謝奇峰  | 文薈樓 J102          |
|    | 10/24 (五) | 9-12 時  | 光復節補假                            |      |                   |
| 8  | 10/27 (一) | 9-12 時  | 【學校特色課程】<br>-傳統藝術在府城             | 謝奇峰  | 文薈樓 J102          |
|    | 10/31 (五) | 9-12 時  | 【健康休閒課程】<br>-園藝療癒                | 黃毅斌  | 文薈樓 J102          |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

| 週次 | 日期        | 時間     | 科目名稱                                                                         | 授課老師                            | 地點                                       |
|----|-----------|--------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
| 9  | 11/3 (一)  | 9-12 時 | 【學校特色課程】<br>-生命密碼(八字)認識自己與疾病                                                 | 李進成                             | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上)                        |
|    | 11/7 (五)  | 9-12 時 | 【健康休閒課程】<br>-園藝療癒                                                            | 黃毅斌                             | 文薈樓 J102                                 |
| 10 | 11/10 (一) | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-眼睛疾病的預防與保健                                                      | 林柏安                             | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上)                        |
|    | 11/14 (五) | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-認識長照服務                                                          | 張素嫻                             | 啟明苑演講廳                                   |
| 11 | 11/17 (一) | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-認識長照服務                                                          | 張素嫻                             | 啟明苑演講廳                                   |
|    | 11/21 (五) | 9-17 時 | 【健康休閒課程】<br>-校外參訪                                                            |                                 |                                          |
| 12 | 11/24 (一) | 9-12 時 | 【學校特色課程】<br>-禪學與人生                                                           | 蔡昆宏                             | 啟明苑演講廳<br>(高階班合上)                        |
|    | 11/28 (五) | 9-12 時 | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙(趙青山)<br>-增肌訓練(劉立宇)<br>-桌球(張碩文)<br>-和諧粉彩<br>-用電影打開印度的萬花筒 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲<br>李思嫻 | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103<br>J104 |
| 13 | 12/1 (一)  | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-成為快樂的樂齡族                                                        | 陳家成                             | 文薈樓 J106<br>(高階班合上)                      |
|    | 12/5 (五)  | 9-12 時 | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙(趙青山)<br>-增肌訓練(劉立宇)<br>-桌球(張碩文)<br>-和諧粉彩<br>-用電影打開印度的萬花筒 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲<br>李思嫻 | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103<br>J104 |
| 14 | 12/8 (一)  | 9-12 時 | 【高齡相關課程】<br>-成為快樂的樂齡族                                                        | 陳家成                             | 文薈樓 J106<br>(高階班合上)                      |
|    | 12/12 (五) | 9-12 時 | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙(趙青山)<br>-增肌訓練(劉立宇)<br>-桌球(張碩文)<br>-和諧粉彩                 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲        | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103         |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組



| 週次 | 日期                | 時間                | 科目名稱                                                                         | 授課老師                            | 地點                                       |
|----|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
|    |                   |                   | -用電影打開印度的萬花筒                                                                 | 李思嫻                             | J104                                     |
|    | 12/13-14<br>(六、日) |                   | 【健康休閒課程】<br>-127週年校慶活動                                                       | 自由參加                            | 操場                                       |
| 15 | 12/15 (一)         | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-眼睛疾病的預防與保健                                                      | 林柏安                             | 啟明苑演講廳<br>(進高階合上)                        |
|    | 12/19 (五)         | 9-12 時            | 【學校特色課程-分組選課】<br>-剪紙(趙青山)<br>-增肌訓練(劉立宇)<br>-桌球(張碩文)<br>-和諧粉彩<br>-用電影打開印度的萬花筒 | 趙青山<br>劉立宇<br>張碩文<br>李淑玲<br>李思嫻 | J101<br>J102, 重訓室<br>桌球室<br>J103<br>J104 |
| 16 | 12/22 (一)         | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-台灣歌謠(平埔調、臺語歌謠、林班歌)                                              | 戴文鋒                             | 啟明苑演講廳                                   |
|    | 12/26 (五)         | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-耳穴保健                                                            | 劉靜蓉                             | 文薈樓 J102                                 |
| 17 | 12/29 (一)         | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-台灣歌謠(日文曲臺灣調、禁歌、原民歌謠)                                            | 戴文鋒                             | 啟明苑演講廳                                   |
|    | 1/2 (五)           | 9-12 時            | 【高齡相關課程】<br>-耳穴保健                                                            | 劉靜蓉                             | 文薈樓 J102                                 |
| 18 | 1/5 (一)           | 9-12 時            | 【學校特色課程】<br>-禪學與人生                                                           | 蔡昆宏                             | 啟明苑演講廳<br>(高階班合上)                        |
|    | 1/9 (五)           | 9-10 時<br>10-12 時 | 【其他課程】<br>-學習心得發表及期末座談會<br>【高齡相關課程】<br>-善用自已的開心選擇權                           | 推廣組<br>江峰                       | 啟明苑演講廳                                   |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

# 國立臺南大學 114 學年度「樂齡大學-高階班」報名表

編號：(由本校填寫)

|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                           |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 姓 名                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   | 班別： <input type="checkbox"/> A 班 <input type="checkbox"/> B 班 <input type="checkbox"/> 皆可 |                          |
| 生 日                                                                                                                                                                                                                                                         | 年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 月 | 日                                                                                         | 聯絡<br>電話<br>(電話)<br>(手機) |
| 身分證字號                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                           |                          |
| 通訊地址                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                           |                          |
| e-mail                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                           |                          |
| 語 言                                                                                                                                                                                                                                                         | 國語： <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 聽不懂                                                                                                                                                                                                                                                |   | 臺語： <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 聽不懂  |                          |
| 學 歷                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 國小以下 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國/初中 <input type="checkbox"/> 高中職<br><input type="checkbox"/> 大專校院 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 博士                                                                                                                          |   |                                                                                           |                          |
| 退 休 前<br>職 業                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 工商業 <input type="checkbox"/> 農漁牧業 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 自由業<br><input type="checkbox"/> 金融業 <input type="checkbox"/> 資訊科技業 <input type="checkbox"/> 醫療業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____ |   |                                                                                           |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                             | 服務單位：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |                                                                                           |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                             | 職稱：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                                                           |                          |
| 興 趣                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 休閒活動 <input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 其他_____<br>(可複選)                                                                                                                                                 |   |                                                                                           |                          |
| 參加動機<br>或期望                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈<br><input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣<br><input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習<br><input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)                                    |   |                                                                                           |                          |
| 緊急聯絡人                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   | 電話                                                                                        |                          |
| ※請問您得知本班開班資訊的來源為：(可複選)<br><input type="checkbox"/> 網站訊息 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 老師同學 <input type="checkbox"/> 廣告文宣 <input type="checkbox"/> 其他_____                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                           |                          |
| ※ 年滿 55 歲以上之國民(民國 59 年 9 月 8 日前出生)，身體健康情況良好<br>(可行動不需扶持，無照護需求)。<br>※ 填妥本表後，可親自、委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名或直<br>接至本校推廣教育資訊網報名 <a href="https://academics.nutn.edu.tw/sce/">https://academics.nutn.edu.tw/sce/</a> 。<br>※ 推廣組電話：06-2133111#246-249 或 06-2139993 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                           |                          |



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

# 國立臺南大學 114 學年度「樂齡大學-高階班」 健康狀況調查表

日期：     年     月     日

為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓名：              | 年齡：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1. 請自評您的健康狀況     | <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2. 指定之醫療院所       | <input type="checkbox"/> 成大醫院 <input type="checkbox"/> 奇美醫院<br><input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他：_____                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3. 您是否有規律運動的習慣？  | <input type="checkbox"/> 是，您的運動是(可複選)：<br><input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動<br><input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操    其他：_____<br><input type="checkbox"/> 否，原因：_____                                                                                                                               |
| 4. 您最近一年內曾否住院過？  | <input type="checkbox"/> 是，原因：_____<br><input type="checkbox"/> 否                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5. 您是否需要定期服用藥物？  | <input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____<br><input type="checkbox"/> 否                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6. 您是否曾接受過外科手術？  | <input type="checkbox"/> 是，原因：_____<br><input type="checkbox"/> 否                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7. 您目前是否有以下健康狀況？ | <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸<br><input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾<br><input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎<br><input type="checkbox"/> 其他：_____<br><input type="checkbox"/> 無 |

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：\_\_\_\_\_



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組